



KIM TAEKWONDO

EBIKON/LUZERN

김도연

Verpflichtungen für Dojang-Trainer

Ich weise darauf hin, dass:

01. das Corona EXIT-Konzept, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, einzuhalten und umzusetzen ist
02. nur zugelassen ist, wer sein persönliches Verpflichtung unterschrieben und vorgängig persönlich übergeben oder per Mail zugestellt hat
03. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und ein Hygienekonzept die Reinigung des Dojang und aller Trainingsmaterialien gemacht wird
04. alle am Training teilnehmenden Taekwondokas sich zu Hause umziehen und duschen; somit die Garderoben und Duschen geschlossen sind
05. keine zuschauenden Personen [Eltern] im Dojang sind
06. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und den Dojangleiter umgehend informieren, so dass dieser die Trainingsgruppe informieren kann. Zudem bin ich mir bewusst, dass ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte
07. die Pflicht der Hände waschen [20-30 Sekunden] vor und nach dem Training einzuhalten ist
08. alle nur auf ihrem zugewiesenen Platze von 10m² trainieren und bei der Ausführung der Techniken auf den Kampfschrei [Kihap] und übermässige Atmung verzichten
09. Körperkontakt strikte zu vermeiden und dass der Abstand von 2m eingehalten wird
10. die Gruppengrösse von 5 Personen [inkl. Trainer] ist, und wenn möglich immer die gleichen Gruppen miteinander trainieren
11. kein Abfall im Dojang entsorgt wird, sondern wieder mitgenommen werden muss
12. zwischen jeder Trainingsgruppe ein genügend zeitlicher Abstand ist, damit sie nicht aufeinandertreffen

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift: