



**KIM TAEKWONDO**  
KAMPFKUNST UND OLYMPISCHER WETTKAMPF

**EBIKON/LUZERN**

Mark Sandmeier 8. Dan WT Taekwondo / Chang Moo Kwan / Kukkiwon

Gesunder Geist - Gesunder Körper - Gesunde Technik

Tage	Zeit	Gruppe	Alter
Montag			
<b>keine Anfänger</b>	18.45 bis 20.15	Kader- oder Spezial Training (Poomsae/Kyorugi)	
Mittwoch	18.30 bis 19.30	Kinder	ab 6 Jahren
	19.40 bis 21.10	Erwachsene	ab 16 - 99 Jahren
Freitag	18.30 bis 19.30	Kinder	ab 6 Jahren
	19.40 bis 21.10	Erwachsene	ab 16 - 99 Jahren
Samstag	Je nach Anfrage für Meisterschaften oder Prüfungsvorbereitung		

**Eintritte der Kinder: (ab 6 Jahren)**

jeweils 1. Mittwoch der Monate Januar / April / September

**Eintritt der Erwachsenen ist ausser Montags jederzeit möglich**



**Gutschein für ein Gratis- Training:**

Bitte PDF mit PC ausfüllen und zum Training mitbringen



Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. Nr. / Mobile \_\_\_\_\_



E-mail \_\_\_\_\_

Für das Probetraining mitbringen: lange Jogging- oder Trainerhosen, T-Shirt, keine Schuhe, nur Barfuß und natürlich Spass diese Kampfkunst zu erlernen



Bei uns lernen Sie Original Taekwondo – Member of Swiss Taekwondo