



KIM TAEKWONDO

KAMPFKUNST UND OLYMPISCHER WETTKAMPF

EBIKON/LUZERN

Mark Sandmeier 8. Dan WT Taekwondo / Chang Moo Kwan / Kukkiwon

Gesunder Geist - Gesunder Körper - Gesunde Technik

태권도

Tage	Zeit	Gruppe	Alter
Montag			
keine Anfänger	18.45 bis 20.15	Kader- oder Spezial Training (Poomsae/Kyorugi)	
Mittwoch	18.30 bis 19.30	Kinder	ab 6 Jahren
	19.40 bis 21.10	Erwachsene	ab 16 - 99 Jahren
Freitag	18.30 bis 19.30	Kinder	ab 6 Jahren
	19.40 bis 21.10	Erwachsene	ab 16 - 99 Jahren
Samstag	Je nach Anfrage für Meisterschaften oder Prüfungsvorbereitung		

Eintritte der Kinder: (ab 6 Jahren)

jeweils 1. Mittwoch der Monate Januar / April / September

Eintritt der Erwachsenen ist ausser Montags jederzeit möglich

Gutschein für ein Gratis- Training:

Bitte PDF mit PC ausfüllen und zum Training mitbringen

Name

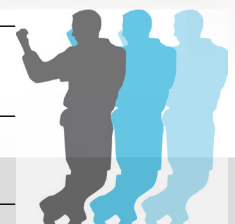
Vorname

Geb. Datum

Adresse

Tel. Nr. / Mobile

E- mail



Für das Probetraining mitbringen: lange Jogging- oder Trainerhosen, T-Shirt,
keine Schuhe, nur Barfuss und natürlich Spass diese Kampfkunst zu erlernen



Bei uns lernen Sie Original Taekwondo – Member of Swiss Taekwondo